

Hola niños/as cómo están?? Espero que muy bien, y con todas las energías recargadas... Les envié un nuevo desafío a realizar siguiendo el anterior, pero con diferentes variantes..

Dentro y Fuera:

Objetivo: Desarrollar la orientación temporo – espacial.

Materiales: Podemos utilizar sogas, aros, cinta de papel.

Actividad: Realizaremos con sogas o cinta de papel un cuadrado en el suelo, en caso de tener un aro podemos utilizarlo también. El alumno deberá colocarse dentro del mismo (aro o cuadrado) y realizar saltos hacia dentro y fuera (Padre, Madre, tutor o hermanos pueden dar la señal hacia donde debe saltar).

- Variantes:
 1. Nos ponemos en posición de cuadrupedia (perritos) y saltamos utilizando los cuatro apoyos.
 2. En cuadrupedia iniciamos el salto (cuatro apoyos) y caemos con los dos pies (dos apoyos).
 3. En cuadrupedia siempre las manos apoyadas y solo mueven la parte inferior del cuerpo, realizando saltos dentro y fuera con los pies. (las manos quedan siempre apoyadas en el mismo lugar – sin decirles que estaríamos haciendo una especie de medialuna-).
 4. Otra variante es realizar todas las actividades anteriores, pero sin utilizar el sonido o la voz de mando de otra persona que indique donde tiene que dirigirse (dentro o fuera) y cambiarlo por ejemplo por dos pañuelos de diferente color (azul = fuera y blanco = dentro). De este modo ponemos en juego la visión.

RECUERDEN ENVIARME VIDEOS QUE EVIDENCIE LA REALIZACION DE LOS DESAFIOS..

Profe Facu!!!