

EDUCACION FISICA EN CUARENTENA NIVEL INICIAL

Hola Niños/as cómo están?? Seguimos con la actividad anterior trabajando el equilibrio.. Por si no la recuerdan se las vuelvo a enviar:

Caminar por las líneas rectas:

Objetivos: Desarrollar el equilibrio en movimiento. Desarrollar la percepción temporo – espacial.

Materiales: Podemos realizar líneas con cinta de papel y pegarlas en el suelo, podemos utilizar las uniones del suelo o baldosas, podemos utilizar soga o manguera, vigas, ladrillos, es decir, elementos en que los niños puedan dirigirse por encima evitando salirse del recorrido. Pelotas, Pelotas de medias.

Actividad: El niño/a deberá caminar por encima de las líneas RECTAS sin salirse del recorrido hasta llegar al final del mismo.

Agregamos nuevos ejercicios:

1. Realizar recorridos caminando con desplazamientos laterales (Ellos suelen llamarlo Cangrejito). Luego agregarle elementos.
2. Realizar el recorrido en cuadrupedias (Como perritos).

Luego me envían un pequeño video realizando la actividad a través de las madres referentes!

Profe Facu