

Actividades de Educación Física N° 8 de Cuarentena

Hola chicos/as cómo están? Espero que bien, les paso una actividad para que puedan realizar en casa.

Caminar por las líneas rectas:

Objetivos: Desarrollar el equilibrio en movimiento. Desarrollar la percepción temporo – espacial.

Materiales: Podemos realizar líneas con cinta de papel y pegarlas en el suelo, podemos utilizar las uniones del suelo o baldosas, podemos utilizar soga o manguera, vigas, ladrillos, es decir, elementos en que los niños puedan dirigirse por encima evitando salirse del recorrido. Pelotas, Pelotas de medias.

Actividad: El niño/a deberá caminar por encima de las líneas RECTAS sin salirse del recorrido hasta llegar al final del mismo.

- Variantes:
 1. Cambiar el recorrido e ir dificultando a medida que el niño demuestre autonomía para realizarlo.
 2. Agregar elementos para transportar en el recorrido y llevarlos de a uno a la vez (pelotas, botellas, palitos, lo que tengamos en casa). Podemos realizarlo con diferentes tamaños para proporcionarles mayor dificultad.

PROFE FACU!!