

EDUCACION FISICA EN CUARENTENA NIVEL INICIAL

Hola Niños/as cómo están?? Seguimos con la actividad anterior trabajando el equilibrio. Por si no la recuerdan se las vuelvo a enviar:

Caminar por las líneas rectas:

Objetivos: Desarrollar el equilibrio en movimiento. Desarrollar la percepción temporo – espacial.

Materiales: Podemos realizar líneas con cinta de papel y pegarlas en el suelo, podemos utilizar las uniones del suelo o baldosas, podemos utilizar soga o manguera, vigas, ladrillos, es decir, elementos en que los niños puedan dirigirse por encima evitando salirse del recorrido. Pelotas, Pelotas de medias.

Actividad: El niño/a deberá caminar por encima de las líneas RECTAS sin salirse del recorrido hasta llegar al final del mismo.

Agregamos nuevos ejercicios:

1. Volvemos a realizarlo caminando de frente, pero ahora iremos tirando una pelota o elemento similar y lo volvemos a agarrar (pueden fabricar pelotas de medias, tengamos en cuenta que la manitos de los niños aún son chiquitas).
2. Si tenemos pelotas grandes (futbol, básquet, vóley, etc) podemos caminar de frente e ir picando la pelota (Primero puede ser picando y agarrando, luego picar sin agarrar).
3. También podemos jugar con la imaginación del niño, y respetando la consigna de caminar sobre las líneas, que ellos “inventen su propio juego”.

Luego me envían un pequeño video realizando la actividad a través de las madres referentes!

Profe Facu