

EDUCACION FISICA EN CUARENTENA NIVEL INICIAL

Hola Niños/as cómo están?? Seguimos con la actividad anterior trabajando el equilibrio. Por si no la recuerdan se las vuelvo a enviar:

Caminar por las líneas rectas:

Objetivos: Desarrollar el equilibrio en movimiento. Desarrollar la percepción temporo – espacial.

Materiales: Podemos realizar líneas con cinta de papel y pegarlas en el suelo, podemos utilizar las uniones del suelo o baldosas, podemos utilizar soga o manguera, vigas, ladrillos, es decir, elementos en que los niños puedan dirigirse por encima evitando salirse del recorrido. Pelotas, Pelotas de medias.

Actividad: El niño/a deberá caminar por encima de las líneas RECTAS sin salirse del recorrido hasta llegar al final del mismo.

Agregamos nuevos ejercicios:

1. Realizar el recorrido haciendo cuerpo a tierra (Como gusanitos).
2. Realizar el recorrido de espaldas. Luego agregarle elementos.
3. Realizar el recorrido en cuadrupedias pero invertida (la panza hacia arriba), en lo posible que la cola no toque el suelo (Como arañitas)

Luego me envían un pequeño video realizando la actividad a través de las madres referentes!

Profe Facu