

Actividades de Educación Física Quinta semana de Cuarentena

Hola niños/as cómo están?? Se están divirtiendo con las actividades??

Esta semana vamos a realizar un **“Bowling de reciclados”**

Elementos: Botellas Plásticas o vasos plásticos y pelota (puede ser de papel).

El juego consiste en lanzar la pelota girando por el suelo y tratar de tumbar la mayor cantidad de botellas. Son cinco (5) rondas de dos (2) tiros cada participante.

Podemos utilizar la grilla como la actividad de la semana anterior anotando cuantas botellas derribamos por ronda y competir en familia.

Salas de 4 años: Distancia 3 mts.

Salas de 5 años: Distancia 4 o 5 mts.

Familia: 6 mts mínimo!!

Pueden poner prendas.. como por ejemplo: El que sale ultimo pone la mesa!

Enviar las evidencias a través de la mamá delegada de la salita.