

Actividades de Educación Física Cuarta semana de Cuarentena

Hola niños/as antes que nada, espero hayan pasado un hermoso Domingo de Pascuas en Familia.

La actividad de esta semana consiste en "Puntería".

Elementos:

Cinco (5) Pelotitas de tenis o similar

Un (1) balde.

***Quien no tenga pelotitas de tenis o similar (pelotitas chiquitas), podemos realizar bollitos con papel de diario para realizar la actividad.**

La actividad cuenta con tres (3) niveles con diferente grado de dificultad, de acuerdo a la distancia que nos situaremos desde el balde:

1. Colocaremos el balde en un determinado lugar y realizaremos tres (3) pasos largos, debemos embocar la pelotita en cinco (5) lanzamientos.
2. El balde situado en el mismo lugar, pero realizaremos cuatro (4) pasos largo y cinco (5) nuevos lanzamientos.
3. Por ultimo desde la ubicación del balde hacemos cinco (5) pasos largos y los últimos cinco (5) lanzamientos.

Sugiero hacer la actividad en familia, para esto haremos una grilla y anotar cuantas veces embocamos la pelotita o bollitos de papel dentro del balde en las diferentes instancias o niveles.

*La grilla pude ser realizada por los niños, aquí les dejo como puede ser:

| Nombre/ Nivel | FACU | JUAN | PEDRO | MARIA | ANTO |
|------------------|------|------|-------|-------|------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |

*Si se dificulta al escribir el nombre pueden poner solo la letra inicial del nombre.

Recuerden enviar un videíto realizando la actividad y mostrando la grilla con el resultado final!!!!