

## **Actividades segunda semana Educación Física**

Hola mis niños de jardín, les voy a proponer una actividad para realizar con ayuda de su familia.

### **LEER TODAS LAS CONSIGNAS ANTES DE EMPEZAR**

1. Vamos a utilizar veinticuatro (24) hojas que se puedan reutilizar de un lado y vamos a contornear nuestros pies y manos. Debemos dibujar ambos pies y manos. (Para que resulte más fácil pueden contornear o dibujar utilizando pies o manos de algún familiar).
2. Una vez terminadas todas las hojas vamos a realizar una especie de alfombra con las mismas. La medida de la misma será de tres (3) hojas x 8 hojas de largo.
3. Dicha alfombra debemos dejarla fija en algún espacio de nuestra casa o patio para poder realizar el juego. Recomiendo pegar hojas con una cinta pegar los bordes y así formar la "alfombra" en el suelo.
4. El juego consiste en realizar saltos cortitos o pasos pequeños por la alfombra, apoyando las partes del cuerpo que el mismo implique.
5. Les adjunto aquí un link para que puedan verlo y evacue dudas de la tarea.

<https://www.facebook.com/2012138902378667/posts/2432180700374483/>

6. Solicito una vez realizada la actividad, me envíen una foto llevando a cabo la tarea.

**Profe Facu 3537-604466**

**IMPORTANTE!!! RECUERDEN LUEGO DE JUGAR LAVARSE BIEN LAS MANOS!!!!**